



ATELIERS ET ANIMATIONS FESTIVAL PACHAMAMA

Pour tous les ateliers (au sol) type yoga, méditation...
venir idéalement avec tapis de sol, fouta ou serviette de plage

ARBRACULTURE

Atelier 20 pers

-Promenade découverte des plantes sauvage (1H)

Et si je vous disais que chaque jour, vous piétinez des plantes comestibles ? Parfois aussi savoureuses que la laitue, parfois aussi riche que les épinards !

Venez découvrir les plantes sauvages comestibles et médicinales qui poussent partout en France, apprenez à les reconnaître et... survivez en cas de pénurie alimentaire. ;)

-Chasse au trésor permacole

Les principes de permaculture sont bien souvent présents dans notre quotidien sans que nous ne nous en rendions compte... Vous avez de la chance, ils sont présents au festival Pachamama !

Partez à la recherche de chacun des 12 principes dans le parc et remportez le gros lot en gagnant les fruits de votre mission au stand Arbraculture.

BAMIÈRE Lydie

Atelier de 30 mn – 10 pers (adultes)

Espace des Tritons Gauche

Vendredi 17/06 : 10H15 et 15H45

« Rayonner son Soleil Intérieur »

« Expanser sa Conscience »

Samedi 18/06 : 12H et 17H

« S'enraciner dans son Arbre de Vie »

« Se relier à la Source »

Dimanche 19/06 : 12H et 16H30

« Présence à Soi »

« Entrer dans le Jardin de son Âme »

Je guide votre Conscience pour entrer dans l'espace du Cœur et vivre l'expérience des qualités profondes de l'Être quand la conscience se place au Centre de Soi. Nous mettrons plus particulièrement l'attention sur le sujet évoqué par le nom donné à l'atelier.

BARSEY Patrice

Sieste musicale au son du hautbois

1H – tout public

Terrasse des Rosiers

Samedi 18/06 : 16H

BONGARD Claude

Selon les énergies du lieu et du moment

Cercle de tambours

COLL RAMIS Thierry

Atelier de 30 mn - 10/15 pers (enfants et adultes)

Terrasse des Artichauts Gauche

Vendredi 17/06 : 14H45 et 18H15

Samedi 18/06 : 10H45

Dimanche 19/06 : 12H15

« Notre Corps Sacré : se placer à l'écoute de l'Esprit des organes »

CONTI Florence

Séance de yoga Kundalini

de 1h30 – 25 pers (adultes)

Terrasse des Artichauts Droite

Vendredi 17/06 : 11H et 16H30

- connexion à la Terre, Muladhara

- connexion à l'Eau, Svadhistana

Samedi 18/06 : 11H et 14H45

- connexion au Feu, Manipura

- connexion à l'Air, Anahata

Dimanche 19/06 : 10H

- connexion à l'Éther, se sentir relié aux autres, l'alchimie de tous les éléments

Le yoga Kundalini, c'est une invitation pour se reconnecter à son énergie vitale, à Soi, à sa respiration, au vivant et à son corps. Les séances vont s'articuler avec tout d'abord des exercices de respiration puis une série de postures et enfin une relaxation.

Terrasse des Artichauts Droite

Dimanche 19/06 : 14H45

Cercle de femmes de 1H30 – 15 femmes

"Habiter son bassin, son temple sacré"

Je vous accueille dans un espace sacré et sécurisé où nous allons nous relier à notre bassin, à notre utérus, à notre puissance, à notre leadership féminin afin de s'écouter avec son cœur et d'écouter avec son cœur pour nous déposer en profondeur.

CORFDIR Marie

Atelier de 30 mn

Terrasse des Artichauts Droite

Vendredi 17/06 : 14H – 15 pers

(femmes enceintes ou personnes avec projet de grossesse, papas bienvenus en accompagnement)

« Grossesse au naturel : les premières bases de l'hygiène de vie durant la grossesse. »

L'importance de l'hygiène de vie pendant la grossesse au niveau alimentaire, activité, sommeil, bien être mental, émotionnel, psychologique...

Terrasse des Artichauts Gauche

Samedi 18/06 : 15H15 - 15 pers

(parents d'enfants de 1 jour à 15 ans)

« Les besoins physiologiques des enfants, de leur naissance à l'adolescence. »

Les besoins fondamentaux des enfants du stade de nouveau-né à l'adolescence, tant sur le plan physique que mental et émotionnel.

Dimanche 19/06 : 13H45 - 12 pers

(femmes)

« La santé est un état d'équilibre entre les différents corps. »

Un point sur la maladie sera réalisé afin d'en comprendre les causes.

Notions concrètes pour prendre soin de sa santé : alimentation, respiration, élimination, gestion des émotions, activités, accompagnement du mental, féminité...

DIOT Charles

Atelier de 30 mn – 10 pers (adultes)

Espace des Tritons Gauche

Samedi 18/06 : 12H45 et 18H30

Dimanche 19/06 : 10H et 14H30

« Initiation de reconnexion à la vibration de son âme par les sons sources ».

Le pouvoir du son a un effet harmonisant. Il permet d'éveiller en soi et d'amplifier les énergies positives et de dissoudre les nœuds énergétiques.

DUPUY Lili

Atelier hypnose basée sur la méthode Hypnova de 45 mn – 20/25 pers (enfants et adultes)

Terrasse des Artichauts Gauche

Vendredi 17/06 : 11H et 17H15

Matin : L'âme agit au quotidien

Après-midi : Rituel de libération émotionnelle

Samedi 18/06 : 11H45 et 14H15

Matin : Ancrage et communication avec le végétal

Après-midi : Reconnexion à la joie, la légèreté et à la force de vie

Dimanche 19/06 : 10H et 14H30

Matin : Découverte de son corps énergétique

Après-midi : Maintenir son énergie vitale et initiation à la bulle de protection

ENDELIN Jean-Philippe

Atelier de 30 à 45 mn – 40 à 50 pers

Bosquet Gourmand

« Initiation au Prâna »

Vendredi 17/06 : 13H45

« La méditation des cœurs jumeaux »

Méditation précédée d'exercices d'activation et de circulation de l'énergie, méditation de guérison, d'illumination et service pour la terre avec la guérison massive.

Samedi 18/06 : 14H30

« Les 9 respirations »

Puissants exercices tibétains secrets et exercices de lecture de l'énergie, des chakras du corps humain.

Dimanche 19/06 : 10H

« Technique de régénération rapide et puissante »

Extraction et pardon, prise de conscience de l'âme.

ESCALANTE Vanessa

Atelier en continu durant 1H30 (enfants et adultes, tous âges)

Mini Bosquet Gourmand

Vendredi 17/06 : 11H

Body Painting à l'ocre

Recevoir un soin énergétique par la peinture de symboles sacrés sur le corps

GUNALONS Benoît

Atelier chant de 30 mn à 1H – tout public

Tente conférences – Prairie des Tilleuls

Vendredi 17/06 : 16H30

Samedi 18/06 : 10H

Dimanche 19/06 : 13H

Chants araméens et autres chants suivis d'un atelier participatif avec le public

HAMMANN Margaux

Atelier de 45 mn - 30 pers (adultes)

Bosquet Gourmand

Vendredi 17/06 : 16H30

« Visualisation guidée et écriture intuitive »

Dimanche 19/06 : 16H45

« Quantum Party »

HARDY Sophie

Atelier de 1H – 30 pers (adultes)

Bosquet Gourmand

Vendredi 17/06 : 11H30

« Voyage chamanique d'initiation » (1H30)

Un voyage en conscience au son du tambour pour retisser des liens avec ce qui nous entoure et se reconnecter à soi.

Samedi 18/06 : 10H30

« Manifester ses rêves »

Dimanche 19/06 : 15H30

« Apprendre à poser ses limites »

L'OISEAU BLEU (Association)

Atelier de 1H - tout public

Stand de L'Oiseau Bleu

Vendredi 17, Samedi 18 et Dimanche 19/06 : 15H

« Les cailloux du chemin »

Atelier quotidien sur le thème des cailloux du chemin, en lien avec l'eau très présente dans les Jardins d'Albertas. Une belle occasion de partager et de méditer autour de la pierre et de l'eau et une joyeuse façon d'appréhender le travail des pierres dures.

MALY

Atelier de 30 mn – 10 pers (adultes)

Bosquet Gourmand

Vendredi 17/06 : 10H

Samedi 18/06 : 09H45

Dimanche 19/06 : 12H45

« Respirer la Vie par le son, l'olfaction, le mouvement dans le Sacré et à la connexion à la Terre et au Ciel »

J'invite à respirer la Vie, l'Amour, la Paix par le cœur, faire circuler et rayonner les énergies pour créer des trames de lumière et œuvrer ensemble pour la Paix en Nous et sur la Terre.

J'accompagne à ressentir et rayonner la lumière qui nous enseigne et nous permet de nous reconnecter à nos fréquences d'Être de lumière...

MARSURA Jade

Atelier en continu durant 2H30 (enfants et adultes, tous âges)

Mini Bosquet Gourmand

Vendredi 17/06 : 14H

Samedi 18/06 : 14H

Dimanche 19/06 : 14H

Face Painting

Application de peinture sur le visage en forme de symboles, à la manière de certaines tribus

Laissez-vous guider par les motifs ethniques et découvrez leurs symboliques

MEDHID Lina

Atelier de 30 mn – 10 pers (adultes)

Espace des Tritons Gauche

Vendredi 17/06 : 17H15

Samedi 18/06 : 13H30

Dimanche 19/06 : 17H15

« Apprendre à lire les runes, cet art divinatoire venu des Vikings ».

MELLET Maureen

Atelier de 45 mn – 50 pers (adultes)

Bosquet Gourmand

Vendredi 17/06 : 18H15

« Réunir le Masculin et le Féminin » : individuel/ couple

Samedi 18/06 : 13H30

« Toi et moi, unis dans le lien » : couple/ famille

Dimanche 19/06 : 11H45

« Célébrer la relation » : individuel/couple/famille

MON MOMENT MAGIQUE (MMM)

Atelier de 1H – 10 pers

Espace des Tritons Gauche

Vendredi 17/06 : 11H et 14H30

« MMM au féminin »

Un atelier bien-être pour offrir aux femmes une pause de détente nécessaire dans leur vie quotidienne bien remplie, dans laquelle elles chouchotent leur corps, vident leur tête et nourrissent leur cœur.

Plusieurs rituels bien-être (cercle de parole, automassage, respiration, pratique corporelle, relaxation...) seront proposés autour des 4 éléments, thème central du Festival.

Samedi 18/06 : 10H45

Dimanche 19/06 : 10H45

« MMM juniors (5-12 ans) »

Un atelier bien-être pour semer chez les enfants des graines de confiance, d'estime de soi, d'empathie.

Plusieurs rituels bien-être (jeu, yoga, cercle de parole, relaxation, dessin...) seront proposés autour des 4 éléments, thème central du Festival.

Samedi 18/06 : 15H

Dimanche 19/06 : 15H15

« MMM en duo (1 adulte / 1 enfant 3-10 ans) »

Un atelier bien-être pour créer ou renforcer le lien de complicité entre l'adulte et l'enfant, fabriquer des souvenirs et inciter à plus de partage en famille et d'amour...

Plusieurs rituels bien-être (massage partagé, yoga à 2, jeux d' rôles...) seront proposés autour des 4 éléments, thème central du Festival.

MUZART Marie Eve

Atelier de 30 mn – 12 pers (femmes)

Terrasse des Artichauts Gauche

Vendredi 17/06 : 10H15

Samedi 18/06 : 10H

Dimanche 19/06 : 13H

« Prendre soin de sa féminité : conseils naturels, cycle menstruel et méditation féminité »

Séance intégrant une courte méditation de connexion au cycle.

En cadeau pour chaque atelier : un mandala du cycle pour se connecter à son corps et ses émotions.

Espace des Tritons Gauche

Vendredi 17/06 : 16H30

Samedi 18/06 : 16H15

Espace des Artichauts Gauche

Dimanche 19/06 : 17H15

« Prendre soin de sa féminité avec les éléments : conseils naturels, cycle menstruel et méditation féminité »

Notre rapport à la féminité et aux éléments de la Nature que nous portons en nous et comment en prendre soin au quotidien.

En cadeau pour chaque atelier : un mandala du cycle pour se connecter à son corps et ses émotions.

NADJI Stéphanie

Atelier de 30 mn – 10 pers (adultes)

Espace des Tritons Gauche

Vendredi 17/06 : 12H15

« Reconnexion à son enfant intérieur »

Samedi 18/06 : 17H45

« Le pardon, une vibration du cœur »

Dimanche 19/06 : 18H

« S'ouvrir à l'amour, un baume pour notre cœur »

Ateliers pour retrouver un espace de quiétude et se détacher de ses émotions négatives, accompagnés au tambour chamanique.

NASTIENKA

Mini-concert de 30 mn à 1H – tout public

Tente conférences – Prairie des Tilleuls

Vendredi 17/06 : 12H30

Concert en l'honneur de Pachamama

Bosquet Gourmand

Samedi 18/06 : 11H45

Chants sacrés et mantras

Tente conférences – Prairie des Tilleuls

Dimanche 19/06 : 17H45

Concert de clôture

« Bœuf » final pétillant avec les autres artistes et musiciens

OMKARA

Atelier de 45 mn à 1H – 10 pers (adultes)

Espace des Tritons Gauche

Vendredi 17/06 : 12H15

Samedi 18/06 : 09H45

Dimanche 19/06 : 13H30

« Douche sonore individuelle »

Retrouver détente et relaxation par le son et la vibration (bols tibétains et autres instruments)

Bosquet Gourmand

Vendredi 17/06 : 14H45

Samedi 18/06 : 18H

Dimanche 19/06 : 17H45

« Voyage sonore »

Retrouver détente et relaxation par le son et la vibration (bols tibétains et autres instruments)

OREILLER Candice

Selon les énergies du lieu et du moment

Voyage musical au son du Handpan

OREMPULLER Céline

Atelier de 45 mn à 1H – 25 pers (adultes)

Terrasse des Artichauts Droite

Vendredi 17/06 : 12H45

Samedi 18/06 : 12H45

Dimanche 19/06 : 12H45

« Numérogie, outil de développement personnel »

Terrasse des Artichauts Gauche

Vendredi 17/06 : 16H15

Terrasse des Artichauts Droite

Samedi 18/06 : 17H

Dimanche 19/06 : 16H30

« Numérogie, mieux comprendre et accompagner son enfant »

OREMPULLER Richard

Atelier de 45 mn à 1H – 25 pers (adultes)

Terrasse des Artichauts Droite

Vendredi 17/06 : 15H30

« Voyage au cœur de l'eau, 20.000 lieues sous les mers »

Nous plongerons ensemble dans les fonds marins, dans les profondeurs pour entendre le message de l'eau et ainsi aller à la rencontre de notre temple intérieur.

Calme et apaisement au rdv

Vendredi 17/06 : 18H15

« Voyage au cœur du feu, rencontrer son feu intérieur à travers l'exploration d'un volcan »

Rencontrez votre puissance. Nous irons rencontrer notre feu intérieur. Notre propre puissance à travers l'exploration d'un volcan.

Samedi 18/06 : 10H

« Voyage au centre de la terre »

Nous irons à travers le volcan vibrer avec Pachamama et ainsi enraciner au plus profond de notre être le calme, l'apaisement et la puissance de tout notre conscience.

(Accompagnement aux tambours)

Samedi 18/06 : 18H

« Voyage dans les airs à bord de EaglesAir »

Après les voyages successifs de l'eau du feu et de la terre, je vous propose de prendre de la hauteur et contempler votre monde votre être grasse à la vue perçante de l'aigle.

Prise de conscience et lâcher-prise seront au programme pour cette aventure.

Dimanche 19/06 : 17H30

« Revenons-en au fait, vous êtes le 5^{ème} élément »

Grâce au message de l'eau la puissance de votre feu, la stabilité de l'enracinement dans la terre, et la prise de conscience de tout cela, je vous propose de synthétiser l'ensemble dans votre véhicule terrestre..

Reprennes possession de votre corps de vos pouvoir de votre puissance de votre calme à travers vos cellules.

Un voyage intérieur accompagné des Tambours ...

PARDO Fabrice

Atelier de 30 mn – 20 pers (adultes)

Bosquet Gourmand

Vendredi 17/06 : 17H30

« Comment retrouver forme, équilibre et énergie et avoir une perception beaucoup plus consciente de votre corps dans sa globalité »

PERBOST Diane

Atelier de 1H – 30 pers (adolescents et adultes)

Bosquet Gourmand

Samedi 18/06 : 16H45

Dimanche 19/06 : 13H30

« Initiation au Kundalini yoga »

Série de Kundalini yoga pour la communication et l'ouverture du cœur.

Méditation : rayonner son futur guidé par son adulte intérieur.

SULPICE Julie

Atelier de 30 mn – 25 pers (adolescents et adultes)

Terrasse des Artichauts Droite

Vendredi 17/06 : 14H45

Terrasse des Artichauts Gauche

Samedi 18/06 : 17H

Dimanche 19/06 : 15H30

« Dépasser ses croyances limitantes avec la méthode PSYCH-K »

Atelier sur la thématique des Principes de la Nature.

SURYA Chrystelle

Atelier de 45 mn – 25 pers (adolescents et adultes)

Terrasse des Artichauts Droite

Vendredi 17/06 : 10H

Samedi 18/06 : 13H45

Dimanche 19/06 : 11H45

Yoga Nidra et voyage sonore au cœur de soi et des 4 éléments (avec tambour chamanique)

TERESI Sabrina

Atelier de 30 mn – 10 pers (adolescents et adultes)

Espace des Tritons Gauche

Vendredi 17/06 : 18H15

Samedi 18/06 : 14H15

Dimanche 19/06 : 12H45

Coaching collectif : « Oser être soi, révéler ses potentiels, créer sa vie sur-mesure »

Je vous accompagnerai dans l'exploration de votre intériorité à travers les 3 piliers tête - corps - cœur pour vous reconnecter à vous et vous ouvrir le champ des possibles

THEVENON Morgan

Atelier de 45 mn – 30/40 pers (adultes)

Bosquet Gourmand

Vendredi 17/06 : 12H45

« État vibratoire et ancrage à la terre »

Expérience de conscience modifiée pour vivre l'ancrage et l'enracinement

Samedi 18/06 : 12H30

« Harmonisation et purification des lieux »

Pour quels bienfaits

VALLOMI Anaïs

Atelier de 30 mn – 25 pers (adultes)

Terrasse des Artichauts Gauche

Vendredi 17/06 : 15H30

« Massage métamorphique, nettoyage des mémoires cellulaires »

Samedi 18/06 : 13H30

« Vies antérieures »

Lecture akashique

Dimanche 19/06 : 11H

« Méditation guidée pour aller à la rencontre de son âme et se reconnecter » 45mn – 25 pers

VALLOMI Matthieu

Atelier de 30 mn – 25 pers (adultes)

Terrasse des Artichauts Gauche

« Atelier-découverte autour d'un soin »

Vendredi 17/06 : 14H

Samedi 18/06 : 12H45

« Méditation guidée pour aller à la rencontre de son âme et se reconnecter » 45mn – 25 pers

Dimanche 19/06 : 11H

VISITE GUIDEE

Visite des Jardins d'Albertas 1H – Tout public

Point de départ en face de la Consigne

Vendredi 17/06 : 16H

Samedi 18/06 : 16H

Dimanche 19/06 : 16H

Embarquez pour un plongeon au cœur de l'Histoire de ces Jardins à la Française du 17ème siècle, site remarquable classé aux Monuments Historiques, dans lesquels l'eau joue un rôle majeur, entourés des Esprits de la Nature et accompagnés par un guide de choix.

WUTAO

Atelier de 30 mn – 25 pers (adultes)

Bosquet Gourmand

Vendredi 17/06 : 10H45 et 15H45

Samedi 18/06 : 16H

Dimanche 19/06 : 11H et 14H45

« Initiation au Wutao »

Le Wutao® est un art corporel contemporain global et unique, créé en France en 2000. Il se pratique debout, assis, au sol et se décline en 12 mouvements de base, accessibles à tous et toutes. Pratiquer le Wutao, c'est onduler, inspirer et expirer, se déployer intégralement. Peu à peu... Le mouvement devient danse. Le geste devient sentiment. L'âme du corps s'éveille.

WUTAO

Représentation de 15 mn – Tout public

Avec les enseignants de l'Ecole de Wutao

Bosquet Gourmand

Samedi 18/06 : 15H30

